

TEILNEHMERHANDBUCH



Der Kurs

# FREIHEIT IN CHRISTUS

Der nächste Schritt auf deinem Weg mit Jesus

Neil T. Anderson & Steve Goss

# **DER KURS: FREIHEIT IN CHRISTUS®**

## **Teilnehmerhandbuch**

Der nächste Schritt auf deinem Weg mit Jesus

Neil. T. Anderson & Steve Goss

Titel der englischen Originalausgabe:

**Freedom in Christ Discipleship Course  
Participant's Guide**

© Neil T. Anderson and Steve Goss, 2009

Published by Monarch Books  
an imprint of Lion Hudson plc  
Wilkinson House, Jordan Hill Road,  
Oxford OX2 8DR, England  
monarch@lionhudson.com  
ISBN: 978-1-85424-940-1

# Der Kurs FREIHEIT IN CHRISTUS®

Der nächste Schritt auf deinem Weg mit Jesus.

ISBN: 978-3-905880-07-6  
Bestellnummer: 371 415 13  
Auflage: 8 | 2019-11 (Softcover)

Übersetzung: FIC-Team und Helfer  
Lektorat: Katja Kreß und Ruth Herrmann  
Umschlag & Satz: FIC Geschäftsstelle  
Druck: BasseDruck GmbH, 58121 Hagen

Für die Bibelzitate wurden folgende Übersetzungen verwendet:

NLB: Neues Leben – Die Bibel, © 2002/2005, Hänssler Verlag  
NGÜ: Neue Genfer Übersetzung, © 2009, Genfer Bibelgesellschaft  
ELB: Revidierte Elberfelder Bibel (Rev. 26) © 1985/1991/2008  
R. Brockhaus Verlag  
SCH: Schlachter Bibel, © 1951, Genfer Bibelgesellschaft

Weitere Teilnehmerhefte sind zu beziehen unter:

[www.freedominchrist.de/webshop](http://www.freedominchrist.de/webshop)  
[www.freedominchrist.ch/webshop](http://www.freedominchrist.ch/webshop)

© 2019 by Verlag FIC

[www.freedominchrist.de](http://www.freedominchrist.de) | [info@freedominchrist.de](mailto:info@freedominchrist.de)  
[www.freedominchrist.ch](http://www.freedominchrist.ch) | [info@freedominchrist.ch](mailto:info@freedominchrist.ch)

Alle Rechte vorbehalten, auch für auszugsweise Wiedergabe und Fotokopie.

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>EINFÜHRUNG ZUM KURS .....</b>	<b>5</b>
Warum sollte ich an diesem Kurs teilnehmen? .....	5
Wie profitiere ich am meisten von diesem Kurs?.....	6
Aufbau des Kurses .....	7
<b>1. TEIL SCHLÜSSEL-WAHRHEITEN .....</b>	<b>14</b>
Lektion 1: Woher komme ich? .....	15
Lektion 2: Wer bin ich in Christus?.....	28
Lektion 3: Die Wahrheit wählen.....	38
<b>2. TEIL DIE WELT, DAS FLEISCH UND DER TEUFEL .....</b>	<b>50</b>
Lektion 4: Wie die Welt die Wahrheit sieht .....	51
Lektion 5: Unsere tägliche Entscheidung.....	60
Lektion 6: Festungen zerstören.....	72
Lektion 7: Der Kampf um unsere Gedanken .....	82
<b>3. TEIL DIE FESSELN DER VERGANGENHEIT BRECHEN .....</b>	<b>92</b>
Lektion 8: Guter Umgang mit Gefühlen.....	93
Lektion 9: Von ganzem Herzen vergeben .....	104
Bonus: Die Schritte zur Freiheit in Christus.....	114
<b>4. TEIL IN DER NACHFOLGE WACHSEN .....</b>	<b>120</b>
Lektion 10: Tag für Tag in Freiheit leben .....	121
Lektion 11: Gottgefällige Beziehungen.....	132
Lektion 12: Gottes Ziele – Unsere Wünsche .....	144
Lektion 13: Auf Kurs bleiben.....	156

# EINFÜHRUNG ZUM KURS

## WARUM SOLLTE ICH AN DIESEM KURS TEILNEHMEN?

Jesus befahl uns: „Geht hin und machet zu Jüngern.“. Auch wenn wir vielleicht einige Bekehrungen vorzuweisen haben, werden die meisten zugeben müssen, dass wir sehr wenig wahre Jünger gemacht haben. Zu viele gewöhnliche Christen kämpfen damit, grundlegende biblische Wahrheiten zu erfassen und auszuleben.

Oft brauchen wir schmerzhaft viel Zeit zum Reifen. Manchmal scheint es, als kämen wir von negativen Einflüssen unserer Vergangenheit nicht los, oder wir drehen uns im Kreis geistlicher Verwirrtheit und gewohnheitsmäßiger Sünde.

Es ist ja nicht so, dass es uns an hervorragenden Lehren oder Materialien fehlt. Vielmehr ist es so, dass es uns schwerfällt, die Wahrheit zu erfassen, weil wir uns immer noch mit Sünden oder Erlebnissen der Vergangenheit herumschlagen. Oder, wie Jesus es ausdrücken würde: „Ihr werdet die Wahrheit erkennen, und die Wahrheit wird euch frei machen!“ (Joh 8,32 SCH).

**Der Freiheit in Christus-Kurs** hilft, persönliche und geistliche Konflikte durch echte Buße zu lösen, damit die Wahrheit der Identität in Christus erfasst wird und die Identität in ihm reifen kann – und dies wahrscheinlich schneller, als man es je für möglich hält.

# AUFBAU DES KURSES

## 1. TEIL      SCHLÜSSELWAHRHEITEN

Jesus sagt, wir werden die Wahrheit erkennen, und die Wahrheit wird uns frei machen! In den ersten drei Lektionen betrachten wir einige Schlüsselwahrheiten, die wir kennen müssen, um zu verstehen, was es bedeutet, Christ zu sein.

### **Lektion 1:    Woher komme ich?**

Als Adam und Eva erschaffen wurden, hatten sie Leben in seiner ganzen Fülle. Gott sorgte für alle ihre Bedürfnisse. Sie waren komplett angenommen, geborgen und bedeutsam. Beim Sündenfall verloren sie ihre Beziehung mit Gott. Als Folge davon werden wir zwar physisch lebendig, aber geistlich tot geboren. Mit einem enormen Bedürfnis nach Annahme, Geborgenheit und Bedeutung. Jesus kam, um Leben, Annahme, Geborgenheit und Bedeutung wieder so herzustellen, wie sie Adam und Eva einst besaßen.

### **Lektion 2:    Wer bin ich in Christus?**

Viele Christen sehen sich einfach als „Sünder, dem vergeben wurde“. Die Bibel hingegen macht klar, dass wir aufgrund des Werkes Christi neue Geschöpfe in Christus wurden. Das Wissen, dass wir Kinder Gottes sind, die ohne Scheu und Verurteilung in Gottes Gegenwart treten dürfen, verändert alles.

### **Lektion 3:    Die Wahrheit wählen**

Alle Menschen leben im Glauben, sogar Nichtchristen. Ob ein Glaube wirksam ist oder nicht, kommt darauf an, worauf wir unser Vertrauen setzen. Für Christen ist entscheidend, dass ihr Glaube damit übereinstimmt, was Gott in Seinem Wort offenbart hat.

## LEKTION 1: WOHER KOMME ICH?

### SCHLÜSSELVERS:

1. Johannes 5,12 (NGÜ): „Wer mit dem Sohn verbunden ist, hat das Leben. Wer nicht mit ihm, dem Sohn Gottes, verbunden ist, hat das Leben nicht.“

### LERNZIEL:

Verstehen, wie Adam und Evas Ungehorsam dazu führte, dass alle Menschen geistlich tot geboren werden, mit einem starken Bedürfnis nach Annahme, Sicherheit und Bedeutung.

### SCHLÜSSELWAHRHEIT:

Vor unserer Bekehrung, versuchten wir vergeblich unsere Bedürfnisse nach Annahme, Sicherheit und Bedeutung selbst zu stillen. In Christus sind wir jedoch Kinder Gottes, dadurch geistlich lebendig und vollkommen angenommen, sicher und bedeutsam.

## WER BIST DU WIRKLICH?



Ist es mein Körper?  
Ist es das, was ich  
besitze, was ich  
kann oder was ich  
denke?

► Erschaffen nach dem Bild Gottes



## FÜR DEINEN ALLTAG

1. Wie versuchen Menschen im Allgemeinen ihr Bedürfnis nach Annahme, Sicherheit und Bedeutung zu stillen?
2. Wie erklärst du einem Nachbarn, der kein Christ ist, dass diese Grundbedürfnisse letztlich nur in Jesus Christus gestillt werden können?

## BIS ZUM NÄCHSTEN TREFFEN

Lies dir die **Meine Identität**-Liste jeden Tag laut vor. Suche dir täglich eine der Wahrheiten aus, die für dich von besonderer Bedeutung ist. Lies den entsprechenden Bibelvers im Zusammenhang (z.B. den Abschnitt, in dem der Vers steht) und bitte den Herrn, dir zu helfen, diese Wahrheit noch besser zu verstehen.

## LEKTION 2: WER BIN ICH IN CHRISTUS?

### SCHLÜSSELVERS:

2. Korinther 5,17 (SCH): „Darum: Ist jemand in Christus, so ist er eine neue Schöpfung; das Alte ist vergangen; siehe, es ist alles neu geworden!“

### LERNZIEL:

Verstehen und mit dem Herzen ergreifen, dass wir in Christus eine völlig neue Identität haben.

### SCHLÜSSELWAHRHEIT:

Deine Entscheidung, Jesus Christus nachzufolgen, hat dein Leben nachhaltig beeinflusst: Sie hat einen neuen Menschen aus dir gemacht.

## LEKTION 10: TAG FÜR TAG IN FREIHEIT LEBEN

### SCHLÜSSELVERS:

Hebräer 5,14 (NGÜ): „Feste Nahrung hingegen ist für Erwachsene, für reife Menschen also, deren Urteilsfähigkeit aufgrund ihrer Erfahrung so geschult ist, dass sie imstande sind, zwischen Gut und Böse zu unterscheiden.“

### LERNZIEL:

Verstehen, dass das Ergreifen der Freiheit in Christus nicht ein „ein für allemal-Erlebnis“ ist (es muss zu einem Lebensstil - einer Gewohnheit werden) und sie mit einer Strategie dazu auszurüsten.

### SCHLÜSSELWAHRHEIT:

Unser Erfolg, fortwährend in Freiheit zu leben und in der Reife zu wachsen, hängt vom Ausmaß ab, in welchem wir fortfahren, unsere Gedanken zu erneuern und uns angewöhnen, Gut von Böse zu unterscheiden.

# DER KURS: FREIHEIT IN CHRISTUS®

## TEILNEHMERHANDBUCH



**Jünger  
sein,  
nicht nur  
Mitläufer**

### Ergreife die Wahrheit deiner neuen Identität

und löse persönliche und geistliche Konflikte um reifer zu werden – vielleicht sogar schneller als du dir vorstellen kannst!

**Das Teilnehmerhandbuch** wurde entworfen, um dich durch den FIC-Kurs Freiheit in Christus zu begleiten. Dieser umfasst unter anderem folgende Bereiche:

- ▶ Erneuerung durch Christus in mir
- ▶ Jederzeit getrost und zuversichtlich in Gottes Gegenwart treten – ohne Angst und Zweifel
- ▶ Befreiung von Lasten aus dem Leben
- ▶ Umgang mit wiederkehrenden Gewohnheitsmustern
- ▶ Erkenntnis über Gottes Sinn und Zweck in deinem Leben

