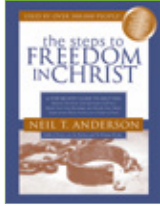


DIE SCHRITTE ZUR  
**FREIHEIT**  
**IN CHRISTUS**

Dr. Neil T. Anderson

Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung, die dir hilft, deine persönlichen und geistlichen Konflikte zu lösen.





Titel der amerikanischen Originalausgabe:  
The Steps to Freedom in Christ  
© 2004 by Neil T. Anderson, Franklin, Tennessee, USA  
Published by Gospel Light, Ventura, California, USA

Für Bibelzitate wurden folgende Übersetzungen verwendet:  
Neues Leben Bibel (NLB), Neue Genfer Übersetzung (NGÜ) und Schlachterbibel (SCH)

Übersetzung: Erna Thoma  
Lektorat: Edeltraud Berbuer und Daniel Kopp  
Umschlag & Satz: werdewelt GmbH

1. Auflage	1992
2. Auflage	1994
3. Auflage	1995
4. Auflage	2000
5. Auflage	2003 (1000 Expl.)
6. Auflage	2004 (3000 Expl.)
7. Auflage	2010 (10000 Expl.)
8. Auflage	2011 (5000 Expl.)
9.+10. Auflage	2015 (1000 Expl. + 2500 Expl.)
11. Auflage	2017 (2500 Expl.)
12. Auflage	2019 (2000 Expl.)
13. Auflage	2021 (2000 Expl.)

#### **FREEDOM IN CHRIST DEUTSCHLAND E. V.**

Voerder Strasse 131a | 58135 Hagen | Deutschland  
info@freedominchrist.de | www.freedominchrist.eu

Alle Rechte vorbehalten, auch für auszugsweise Wiedergabe und Fotokopie.  
ISBN: 978-3-905880-05-2

## INHALT

Vorwort zur überarbeiteten Auflage.....	5
Die Schritte zur Freiheit in Christus.....	7
Schritt 1 – Falsches überwinden.....	15
Schritt 2 – Täuschung überwinden.....	25
Schritt 3 – Bitterkeit überwinden.....	35
Schritt 4 – Rebellion überwinden.....	43
Schritt 5 – Stolz überwinden.....	47
Schritt 6 – Gebundenheit überwinden.....	53
Schritt 7 – Flüche überwinden.....	63
Die Freiheit aufrecht erhalten.....	67
Anhang A – Furcht und Sorgen überwinden.....	75
Anhang B – Schritte im Überwinden der Angst.....	79
Anhang C – Die Vergebung anderer suchen.....	85
Anhang D – Uns selber und Gott vergeben.....	87
Was ist Freedom in Christ?.....	89
Weiteres Material von Freedom in Christ.....	90

## VORWORT ZUR 13. AUFLAGE

Mit diesem Buch „**Die Schritte zur Freiheit in Christus**“ hältst Du ein Werkzeug in der Hand, das schon vielen Menschen weltweit geholfen hat, sich von geistlichen Bindungen und Einflüssen der Vergangenheit zu lösen. Die Durchführung der Schritte wird auch „ein geistlicher Herzens-TüV“ genannt.

Damit Du mit möglichst viel Gewinn durch diese sieben Schritte gehen kannst, empfehlen wir Dir, zuerst die Grundlagen der Erlösung durch Jesus Christus zu verstehen. Das Buch von Neil T. Anderson **Neues Leben – Neue Identität** (siehe auch den Hinweis auf Seite 10) eignet sich dazu hervorragend. Er bringt das Wesen der Nachfolge in diesem Buch sehr anschaulich und umfassend auf den Punkt.

Eine andere Möglichkeit ist der Besuch eines **Freiheit-in-Christus-Kurses**. Der Inhalt dieses Kurses stammt aus dem oben erwähnten Buch und dem Buch **Der die Ketten sprengt** (ebenfalls von Neil Anderson). Das Durcharbeiten der „Schritte zur Freiheit in Christus“ ist Teil dieses Kurses.

Alle erwähnten Bücher kannst du im Webshop auf unserer Webseite [www.freedominchrist.de](http://www.freedominchrist.de) kaufen. Dort erfährst du auch, wo ein FIC-Kurs angeboten wird.

### WAS IST DAS BESONDERE AN „DIE SCHRITTE ZUR FREIHEIT IN CHRISTUS“?

**Die Botschaft ist eindeutig:** Wir können frei werden von den Belastungen, die uns gedanklich, emotional und geistlich festhalten wollen. Wir haben einen Feind, den Teufel, dem es nur recht ist, wenn wir als Nachfolger Jesu gelähmt sind in unserem Zeugnis, weil wir uns mit uns selbst und der Sünde beschäftigen.

**Es kann von jedem gebraucht werden:** Die Benutzung der „Schritte zur Freiheit in Christus“ ist logisch, einfach und klar. Ob im persönlichen Durcharbeiten oder gemeinsam mit anderen: Man hält sich ganz schlicht an den Leitfaden dieses Buches.

**Das Ergebnis ist tiefgreifend.** Der Heilige Geist wirkt durch die Wahrheiten des Wortes Gottes. Lügen werden aufgedeckt und durch die Wahrheit Gottes ersetzt. Viele Menschen haben diesen Prozess als sanften und verändernden Prozess erlebt. Jesus macht frei, das ist die erlebbare Wahrheit

„Dann werdet ihr die Wahrheit erkennen, und die Wahrheit wird euch frei machen.“ (Joh. 8,36 NeÜ)

Bei Fragen zum FIC-Kurs oder zum „geistlichen TÜV“ der „Schritte“ komm mit uns gerne ins Gespräch.

Wir freuen uns auf eine Zusammenarbeit.



Roger Reber, Missionsleiter  
Freedom in Christ Deutschland e. V.

www.freedominchrist.eu  
info@freedominchrist.de  
Tel: 05371 9459505



## DIE SCHRITTE ZUR FREIHEIT IN CHRISTUS

### DAS GANZE EVANGELIUM

Gott schuf Adam und Eva als geistlich lebendige Menschen. Sie waren eins mit Gott. In Abhängigkeit vom himmlischen Vater lebend, sollten sie über die Erde herrschen. Aber sie wählten die Unabhängigkeit von Gott, und im Ungehorsam der Sünde erlebten sie die Trennung von ihm. Folglich werden seither alle ihre Nachkommen als physisch lebendige, aber geistlich tote Menschen – d. h. getrennt von Gott – geboren. Weil wir alle gesündigt haben und in unserem Leben die Herrlichkeit Gottes nicht mehr zum Ausdruck kommt (s. Röm 3,23), bleiben wir getrennt von Gott. Daher können wir den eigentlichen Zweck unseres Lebens nicht erfüllen: Gott verherrlichen und uns an seiner Gegenwart erfreuen. Satan wurde zum Rebellenführer in unserem Leben und der Götze dieser Welt. Jesus nannte ihn den „Herrscher dieser Welt“; und Johannes schreibt, dass Satan über die ganze Welt Macht hat (s. 1Joh 5,19).

Jesus kam, um das, was der Teufel tut, zu zerstören (s. 1Joh 3,8). Er nahm die Sünde der Menschen auf sich. Indem er für unsere Sünden starb, beseitigte er die Feindschaft, die zwischen Gott und den Menschen bestand, die er in seinem Bild geschaffen hatte. Die Auferstehung Christi bringt allen neues Leben, die ihr Vertrauen auf ihn setzen. Das Herz jedes wiedergeborenen Gläubigen ist eins mit Gott. Dies wird im Neuen Testament oft beschrieben als „in Christus“ oder „in ihm“ sein. Paulus schreibt, dass jeder Mensch, der „in Christus“ ist, eine neue Kreatur ist (s. 2Kor 5,17). Johannes schreibt: „Allen denen jedoch, die ihn aufnehmen und an seinen Namen glaubten, gab er das Recht, Gottes Kinder zu werden.“ (Joh 1,12 NGÜ). Und er schreibt auch: „Seht doch, wie groß die Liebe ist, die uns der Vater erwiesen hat: Kinder Gottes dürfen wir uns nennen, und wir sind es tatsächlich!“ (1Joh 3,1 NGÜ).

Keine Anstrengung und keine religiöse Aktivität kann dich erretten, egal wie gut das Motiv ist. Wir sind durch den Glauben und nur durch den Glauben gerettet. Alles, was wir tun müssen, ist: Unseren Glauben

- Mentale Störungen während des Gottesdienstes, Gebetes oder Bibelstudiums
- Gefühlsleben (Ärger, Angstzustände, Depression, Bitterkeit, Furcht)
- Geistliches Wachstum (Errettung: wann und wie, Heilsgewissheit)

## SCHRITT 1 – FALSCHES ÜBERWINDEN

Der erste Schritt zur Freiheit in Christus besteht darin, dich von früheren oder jetzigen Verwicklungen in satanisch inspirierte okkulte Praktiken, nichtchristliche Religionen (Kulte) und falsche religiöse Lehren oder Methoden loszusagen, sie zu verwerfen und dich von ihnen abzuwenden. Zudem musst du dich von folgenden Gruppen und Aktivitäten lossagen:

- ▶ Von allen, die Jesus Christus als Herrn leugnen und/oder eine Lehre oder ein Buch dem Wort Gottes gleichstellen oder sogar über die Bibel stellen.
- ▶ Von allen, die dunkle, geheime Einführungsriten, Zeremonien, Schwüre, Pakte oder Bünde verlangen und praktizieren.

Gott nimmt Irrlehre, Okkultismus und Spiritismus nicht auf die leichte Schulter: „Auch wenn jemand sich an Wahrsager wendet und an Leute, die die Geister der Toten befragen, ist das Götzendienst. Ich selbst wende mich gegen alle, die so etwas tun, und rotte sie aus ihrem Volk aus.“ (3Mo 20,6 GNB). Da du nicht willst, dass der Herr dich aus seinem Volk ausrottet, beginne mit folgendem Gebet:

„Lieber himmlischer Vater, ich bitte Dich, mir alles aufzuzeigen, was geistlich falsch war, egal ob ich es getan habe oder ob es mir jemand angetan hat. Offenbare meinen Gedanken alle bewussten oder unbewussten Beziehungen zu Kulturen oder okkulten Praktiken, Religionen oder Irrlehren. Ich will Deine Freiheit erfahren, indem ich jeder falschen Lehre absage. **Amen.**“

Der Herr kann dir nichtchristliche religiöse Bräuche in Erinnerung rufen, die du schon längst vergessen hast, oder Dinge, die du nur als „Spiel“ gesehen oder nur aus „Spaß“ oder als „Zuschauer“ mitgemacht hast. Du musst dich davon lossagen. Auch von allen nichtchristlichen geistigen und geistlichen Erfahrungen und den damit verbundenen falschen Glaubensvorstellungen musst du dich trennen und abkehren. Gehe die nachfolgende Checkliste für nichtchristliche spirituelle Praktiken und