



GRACE COURSE



# Schritt für Schritt

GOTTES GNADE ERLEBEN





## **SCHRITT FÜR SCHRITT GOTTES GNADE ERLEBEN**

Titel der Originalausgabe: The Steps to experiencing God's Grace by Steve Goss, Rich Miller, Jude Graham; Freedom in Christ Ministries 2013

### **IMPRESSUM**

1. Auflage 2021 – 500 Stück

Für Bibelzitate wurden folgende Übersetzungen verwendet:  
Neues Leben. Die Bibel (NBL) und Gute Nachricht Bibel (GNB)  
Autoren: Goss, Miller, Graham  
Umschlag/Gestaltung/Satz: [www.werdewelt.info](http://www.werdewelt.info)  
Übersetzung: Claas Kaeseler  
Lektorat: Philip Bagdasarianz, Dorothea Finschi

Printed in Switzerland

© Freedom In Christ Ministries 2012: The Grace Course – Steps  
The right of Freedom In Christ Ministries to be identified as the author of this work has been asserted by it in accordance with the Copyright, Designs and Patents Act 1988.  
© Freedom in Christ Schweiz, 2021

**[www.freedominchrist.ch](http://www.freedominchrist.ch) | [info@freedominchrist.ch](mailto:info@freedominchrist.ch)**

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung der Texte und Bilder, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlages urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in Seminarunterlagen und elektronischen Systemen.



# INHALT

Schritt für Schritt .....	4
Schritt 1: Lügen zurückweisen und die Wahrheit wählen .....	7
Schritt 2: Falsche Annahmen aufdecken .....	12
Schritt 3: Gottes Herrlichkeit Ausdruck verleihen .....	16
Schritt 4: Von Herzen vergeben .....	25
Schritt 5: Ängste ablegen .....	30
Schritt 6: Gott alles hingeben .....	36
Weitere Ressourcen von Freedom in Christ .....	43



# SCHRITT FÜR SCHRITT

*In der Geschichte der zwei Söhne in Lukas 15 haben sich beide Brüder von ihrem Vater distanziert. Aber es ist der Wunsch des Vaters, dass beide Söhne in einer tiefen, engen, von Liebe geprägten Beziehung zu ihm leben und erkennen, was sie als seine Kinder von ihm erben. Der Vater lädt beide ein, zu ihm zurückzukehren. Schritt für Schritt. Aber nur der jüngere Sohn nimmt diese Einladung an und erlebt die Gnade des Vaters.*

Egal, an welchem Punkt du heute stehst; Gott, der Vater, macht dir das gleiche Angebot, nach Hause zurückzukommen. Vielleicht führst du Schritt für Schritt Gottes Gnade erleben durch, um deine Liebe zu Ihm zu bekräftigen. Oder du hoffst, dass Gott dir einige Bereiche zeigt, um die du dich kümmern solltest. Egal, ob du das Gefühl hast, dass Gott weit entfernt, dein Leben als Christ langweilig oder schwer ist oder ob du die Hoffnung aufgegeben hast, je frei von deinen Sünden und deinen Ängsten zu sein – diese Schritte helfen. Du wirst verstehen, wer du in Christus bereits bist und was du erhalten hast, um in der Gnade Gottes wahre Ruhe zu finden. Das ist vielleicht eine ganz neue Erfahrung!

- » Liebe Gott und andere ausschließlich aufgrund der Liebe, die du selbst von Gott bekommen hast.



- » Sei täglich siegreich durch die Kraft des Heiligen Geistes in dir, anstatt alles aus eigener Kraft stemmen zu wollen.
- » Bringe reichlich Frucht und ehre Gott, indem du in einer Abhängigkeitsbeziehung zu Ihm bleibst und dadurch in Seiner Ruhe lebst.

Wenn wir anfangen, unser Leben aus Gottes Perspektive zu betrachten, kann es schmerzvoll sein zu erkennen, wie sehr man sich vom Vater entfernt hat. Um zum Ort der Annahme und Gnade zurückzukehren, verlangt Gott nicht, dass wir uns mehr bemühen. Das Gegenteil ist der Fall. Die Geschichte in Lukas 15 zeigt, dass es gerade das Abrackern des älteren Sohnes war, das dazu führte, dass er auf Distanz zum Vater blieb.

Die Rückkehr zum Vater beginnt vielmehr damit, dass wir durch eine neue Einsicht unser Denken verändern. Die Bibel bezeichnet das mit „zur Besinnung kommen“ (Vers 17) oder „Buße tun“. Wir verpflichten uns dabei, der Wahrheit über Gottes Wesen, unsere Lebensumstände und unsere Identität in Christus zu vertrauen, wie sie in der Bibel steht.

Es handelt sich bei „Schritt für Schritt Gottes Gnade erleben“ um einen sanften und behutsamen Prozess. Wir laden dich ein, dem Heiligen Geist zu erlauben, nicht nur Taten, sondern auch falsche Einstellungen und Glaubensvorstellungen zu offenbaren, die dich davon abgehalten haben, Gottes Gnade täglich zu erleben und beständige Frucht hervorzubringen. Vergiss nicht, dass Gott ins Innere deines Herzens schaut. Es mag von außen sehr geistlich wirken, wenn du dich mühevoll anstrengst, Gottes Zuneigung oder die Zustimmung von Menschen zu erhalten. Aber ein solches Handeln basiert auf Glaubensvorstellungen, die dem Wesen Gottes und Seiner Beziehung zu uns widersprechen. Vielleicht gibt es in deinem Leben keine offensichtlichen Fehlritte, die man sofort ansprechen sollte – im Gegensatz eben zum jüngeren Sohn. Von außen betrachtet kann unser Verhalten dem Verhalten eines Menschen ähneln, der schon in der Gnade lebt. Aber es kommt darauf an, wie es in deinem Innern aussieht – und da kann der Unterschied gewaltig sein. Gott sei Dank, haben wir in Christus ein neues Herz bekommen.

Wir werden uns in diesen Schritten völlig auf Gott verlassen, uns in alle Wahrheit zu führen, damit wir unser Erbe als Gottes wertvolle Kinder antreten können. Wir nutzen die Freiheit, die Gott uns geschenkt hat, um Ihm in Dankbarkeit und Liebe unser ganzes Leben zurückzugeben. Wir vertrauen darauf, dass Gott „durch die mächtige Kraft, die in uns wirkt, unendlich viel mehr tun kann, als wir je bitten oder auch nur hoffen würden“ (Eph 3,20, NLB).



# SCHRITT 1: LÜGEN ZURÜCKWEISEN UND DIE WAHRHEIT WÄHLEN

Während des Kurses haben wir dich ermutigt, diejenigen Bereiche zu markieren, in denen dein Denken fehlerhaft war. In diesem ersten Schritt von Schritt für Schritt Gottes Gnade erleben könnte es gut passieren, dass Gott dir noch weitere Bereiche schädlichen Denkens zeigt. Um wirklich frei zu werden, ist es sehr wichtig, alle Lügen zurückzuweisen, die dir im Verlaufe des Kurses klar werden. Sprich danach die Wahrheit aus und vertraue auf die Wahrheit des Wortes Gottes.

Beginne mit diesem Gebet, sei danach kurz still und höre, was dir der Heilige Geist sagt:

**Lieber himmlischer Vater,**

Dein Wort ist die Wahrheit und Jesus ist die Wahrheit. Der Heilige Geist ist der Geist der Wahrheit und wer Deine Wahrheit kennt, ist frei. Ich möchte die Wahrheit erkennen, sie glauben und danach leben. Bitte zeig mir alle Lügen, die mich gefangen halten. Ich sage mich von diesen Lügen los und lebe stattdessen in der Wahrheit Deiner Gnade und Deiner Annahme in und durch Jesus Christus. Im Namen Jesu, **Amen.**



## BESTÄTIGUNG DER WAHRHEIT

Sprich jetzt die wunderbare Wahrheit laut aus. Nimm dir danach etwas Zeit und lese sie noch einmal langsam durch. Markiere jede Wahrheit, die du nur schwer von Herzen glauben kannst. Wenn du möchtest, kannst du die Wahrheiten der Liste „Gegenüberstellungen von Lüge und Wahrheit“ hinzufügen, die Bestandteil des Kurses war. Diese nehmen wir später nochmals auf. Schreibe die markierte Wahrheit in die Spalte „Wahrheit“ und überlege, welche Lüge du an ihrer Stelle glaubst.

### **Ich verkünde voller Freude die Wahrheit, dass Gott, mein Vater, mich unendlich liebt.**

- » Der Vater liebt mich genau so sehr, wie Er Jesus liebt. (Joh 17,23)
- » Der Vater nimmt mich in Christus so an, wie ich bin. (Röm 15,7; Eph 1,5)
- » Der Vater hat mich mit Gnade überhäuft. (Eph 1,8)
- » Der Vater hat mich mit dem Blut Seines Sohns erkauft. (1Kor 6,20)
- » Der Vater hat Seine Liebe über mir ausgegossen. (1Joh 3,1)
- » Ich bin das Werk meines Vaters, Sein „Gedicht“. (Eph 2,10)
- » Der Vater schützt mich wie Seinen eigenen Augapfel. (5Mo 32,10; Sach 2,12)

### **Ich verkünde voller Freude die Wahrheit, dass ich sicher bin in Christus.**

- » Ich bin mit Jesus verbunden wie die Rebe mit dem Weinstock. (Joh 15,5)
- » Ich bin geschützt, denn Gottes und Jesu Hände halten mich. (Joh 10,27–30)
- » Ich bin in Christus die Gerechtigkeit Gottes. (Röm 3,22; 4,5; 5,17)  
Deswegen bin ich gut genug. (2Kor 5,21)
- » Ich bin in Christus zur Ehre Gottes angenommen. (Röm 15,7)
- » Ich bin mit Christus gestorben und stehe nicht länger unter der Herrschaft des Gesetzes, sondern wurde zu einem neuen Leben auferweckt. (Röm 6,3–4)
- » Ich bin durch Jesu Tod am Kreuz von der Macht des Gesetzes befreit. (Röm 7,4)
- » Christus wird mich nie verlassen oder im Stich lassen. (Hebr 13,5)



## LISTE DER GEGENÜBERSTELLUNGEN ZWISCHEN LÜGE UND WAHRHEIT

Schlage jetzt die Liste der Gegenüberstellungen von Lüge und Wahrheit am Ende dieses Heftes auf. Nimm dir etwas Zeit und fülle die Spalte „Wahrheit“ aus, wenn du das nicht schon getan hast. Weiter unten findest du ein Gebet, mit dem du jede Lüge zurückweisen kannst, die du über dich selbst geglaubt hast. Weise mit diesem Gebet auch deine falschen Identitäten zurück, die deine Beziehung zu Gott und deinen Mitmenschen behindern. Füge im Gebet bei den Leerstellen die entsprechenden Lügen ein, die du auf deiner Liste der Gegenüberstellungen von Lüge und Wahrheit aufgeschrieben hast.

Nimm dir so viel Zeit, wie du brauchst, und spreche das Gebet aus tiefstem Herzen. Wenn dir klar wird, wie sehr diese Lügen dein Leben kontrolliert haben, kann das sehr emotional und aufwühlend sein. Du musst in dieser Zeit nicht krampfhaft die Kontrolle über deine Emotionen behalten wollen. Erlaube den Gefühlen, an die Oberfläche zu kommen. Drücke sie im Gebet konkret aus und lasse sie zu. Der Herr ist deine Zuflucht.

## GEBET

### **Lieber himmlischer Vater,**

danke, dass Du mir die Lügen gezeigt hast, die ich über mich und mein Leben geglaubt habe. Ich merke jetzt, wie viel Schaden diese Lügen angerichtet und wie negativ sie sich auf mein Leben ausgewirkt haben. Ich weise die Lüge zurück, dass \_\_\_\_\_ . Ich freue mich über die Wahrheit, dass \_\_\_\_\_. Ich habe Dinge geglaubt, die im Widerspruch zu Deiner Wahrheit stehen. Ich sage mich jetzt von allen Auswirkungen dieser Lüge los, dass ich mich \_\_\_\_\_ (z. B. beschämt, schuldig) gefühlt oder ein Leben in Angst und Stolz geführt habe. Danke, dass Du mir völlig vergeben und mich eingewaschen hast. Du bist treu und gerecht. Du hast mir alle meine Sünden vergeben und reinigst mich von allem Bösen (s. 1Joh 1,9). Ich suche Deine Nähe, mein Vater. Und zwar nicht als Sklave, der sich Deine Annahme verdienen muss, sondern im Vertrauen darauf, dass Du mich als Dein geschätztes Kind schon längst angenommen hast und liebst. Im Namen Jesu, **Amen.**





# FOLGE DER EINLADUNG GOTTES

## ZURÜCK NACH HAUSE ZU KOMMEN UND AUS SEINER LIEBE UND ANNAHME HERAUS ZU LEBEN

Egal wie nah oder weit weg du dich von Gott, deinem Vater, fühlst, Er macht dir das Angebot, nach Hause, an sein Herz zurückzukommen. Ob du das Gefühl hast, dein Leben als Christ sei langweilig oder anstrengend – diese Schritte helfen dir verstehen, wer du in Christus bist und was du bereits erhalten hast, um in der Gnade Gottes wahre innere Ruhe zu finden. Dazu braucht es keine Anstrengung deinerseits, sondern dass du falsche Annahmen über Gott ablegst und deine neue Identität mit neuem Namen für dich annimmst. Das fällt nicht immer leicht, führt jedoch dazu, dass du ...

- » Gott und andere aufgrund der Liebe, die du selbst von Gott bekommen hast lieben kannst.
- » frei von Ängsten und täglich siegreich bist durch die Kraft des Heiligen Geistes in dir.
- » effektiver wirst und Gott dabei ehrst.

Es handelt sich bei „Schritt für Schritt Gottes Gnade erleben“ um einen sanften und behutsamen Prozess. Du wirst erleben, wie Gott der Vater, Sohn und Heilige Geist dir schon immer in Liebe begegnet sind und weiterhin begegnen möchten.

### Die Schritte helfen insbesondere bei:

- » einem von Vorsicht oder Angst geprägten Gottesbild
- » negativen Vatererfahrungen
- » einem leistungsorientierten, gesetzlichen Glauben
- » tiefem Selbstwertgefühl und schwacher Selbstannahme
- » Hoffnungslosigkeit

**Diese praktischen Schritte sind eingebettet in unseren ganzheitlichen Ansatz für nachhaltige Freiheit:**

1. die **Wahrheit** erkennen, denn nur sie macht uns frei.
2. eine radikale **Wende** vollziehen, hin zur Wahrheit - mit diesen Schritten.
3. stetiges **Wachstum** und eine Veränderung von Gewohnheiten durch die Erneuerung des Denkens.

Mache dazu den Kurs ‚Freiheit in Christus‘, ‚disciple‘ oder den ‚Grace Course‘:  
[www.freiheitinchristus.ch](http://www.freiheitinchristus.ch) | [www.freiheitinchristus.de](http://www.freiheitinchristus.de)