

Die Schritte zur
**FREIHEIT
IN CHRISTUS**
für Teens

... werde frei von Ängsten und Bindungen!

Praxisheft für ein Freedom Appointment
(Teenager-Ausgabe)

Dr. Neil Anderson





© 1. Auflage 2023. Alle Rechte vorbehalten.
ISBN 978-3-9824558-1-5

Verlag: FREEDOM IN CHRIST DEUTSCHLAND e.V.
Voerder Straße 131a | 58135 Hagen | Deutschland
info@freedominchrist.de
www.freedominchrist.de

Umschlag und Satz: Bärbel Engler | www.kukwerkstatt.de

Für Bibelzitate wurden folgende Übersetzungen verwendet:
Neues Leben Bibel (NLB), Neue evangelistische Übersetzung (NeÜ)
und Schlachterbibel (SCH).

INHALT

Der „Herzens-TÜV“	7
In Christus bist du angenommen, sicher und wertvoll	12
Du bereitest dich vor	15
SCHRITT 1 – Falsches überwinden	19
SCHRITT 2 – Die Wahrheit wählen und Täuschung überwinden ...	23
SCHRITT 3 – Anderen vergeben	27
SCHRITT 4 – Rebellion loslassen	35
SCHRITT 5 – Stolz loslassen	38
SCHRITT 6 – Gewohnheitssünden überwinden	42
SCHRITT 7 – Sich lösen von den Sünden der Vorfahren, der Familie oder der Verwandtschaft	51
Ängste überwinden	55
In der Freiheit bleiben	59
Deine Identität in Christus	64

Praxisheft für ein Freedom Appointment

(Teenager-Ausgabe)

Eine ausführliche Anleitung für ein Freedom Appointment sowie über die Rolle des Ermutigers ist im Buch „Jüngerschaftstraining“ (Neil Anderson, 2012) in den Kapiteln 4-8 zu finden.

Das Buch kann im Shop www.freedominChrist.de bestellt werden:

www.freedominChrist.de

Beide – der Teenager sowie der Ermutiger/die Ermutigerin – brauchen ein eigenes Exemplar des Schritteheftes.

Während der Teenager liest, ist es wichtig, den Text im eigenen Heft mitzulesen, um sicherzustellen, dass Worte nicht falsch gelesen oder ausgelassen werden, was die Bedeutung verändern könnte.

Die Bekenntnisse und Gebete, die der Teenager lesen soll, sind jeweils in blauer Farbe hinterlegt.

DER „HERZENS-TÜV“



Hallo,

herzlich willkommen bei den „Schritten zur Freiheit in Christus für Teens“. Ich freue mich, dass du dieses Heft zur Hand genommen hast.

Wie auch immer dein Lebensweg bis hierher verlaufen ist: Gott schenkt dir hiermit eine Möglichkeit, mit ihm ins Reine zu kommen und zu erleben, wie dein Herz frei wird von falschen Gedanken, von Lügen und manchen Blockaden, die dein Leben behindern wollen.

Du fragst dich vielleicht, wie das geht.

Unser Herz ist der Sitz unseres Leben, der Kern unserer Person. Die Bibel nennt das Herz oft auch unsere „Seele“. Hier haben wir die Fähigkeit, zu denken, zu fühlen und zu empfinden. Durch herausfordernde oder angstvolle Erlebnisse in deinem Leben kann deine Seele unfrei werden.

Es schleichen sich schlechte Gewohnheiten, Ängste, Lügen und falsche Bindungen in dein Leben ein. Sie werden dann zu Taten und manchmal auch zu Gewohnheiten, die für dich ungesund sind. Du weißt ja: Was man immer wieder denkt, das tut man schließlich auch.

Mit den „Schritten zur Freiheit“ hast du die Gelegenheit, gemeinsam mit Gott einen „Herzens-TÜV“ zu machen, der ehrlich und befreiend ist. Wenn du dich darauf einlässt, kannst du falsche Denkmuster über dich, deine Mitmenschen und Gott erkennen. Du hast die Möglichkeit, Antworten zu finden, wie du von dem Negativen und Schlechten in deinem Leben los kommst und frei wirst. Denn du bist so wertvoll für Gott, dass er möchte, dass du ein freies führst.

IN CHRISTUS BIST DU ...



Bevor wir gleich mit den einzelnen Schritten anfangen, darfst du wissen:

In Jesus Christus bist du völlig **ANGENOMMEN**

In Jesus Christus bist du völlig **SICHER**

In Jesus Christus bist du völlig **BEDEUTUNGSVOLL**

Das sind drei Dinge, die alle Menschen brauchen und die auch dir geschenkt sind durch Jesus Christus. Entscheide dich, Gottes Wahrheit zu glauben, auch wenn du es gerade nicht fühlst.

Nachfolgend ist eine Liste mit wunderbaren Sätzen zusammengestellt, die dir deine Identität in Christus zeigt – d.h. wer du durch das neue Leben aus Jesus geworden bist.

Lass uns jetzt gemeinsam die Liste laut lesen:

In Christus bin ich angenommen!

Joh 1,12 Ich bin Gottes Kind.

Joh 15,15 Ich bin Gottes Freund.

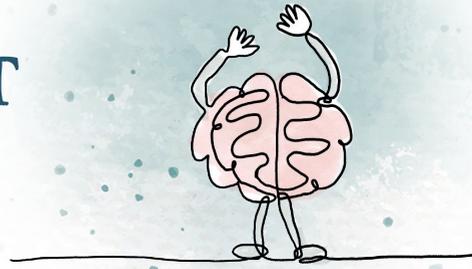
Röm 5,1 Ich bin freigesprochen von aller Beschuldigung.

1Kor 6,17 Ich bin durch den Heiligen Geist mit Jesus fest verbunden.

1Kor 6,20 Ich bin durch Jesus von Sünde und Tod losgekauft worden und gehöre nun zu Gott.

1Kor 12,27 Ich bin ein Teil am Leib von Jesus Christus – das ist seine weltweite Gemeinde.

DU BEREITEST DICH VOR



Jetzt kommt noch ein wichtiger Punkt.

Wie oben schon erwähnt, hat Gott einen Gegenspieler: er hat mehrere Namen, z.B. Teufel, Satan, Feind, Luzifer, Täuscher oder der Böse. Er hat Adam und Eva verführt, um Gottes Liebe und Ehrlichkeit zu hinterfragen und um sich selbst zum Chef der ganzen Welt zu machen. Und das will er auch heute noch sein!

Die Bibel sagt, er ist ein Lügner und in ihm ist nichts Gutes.

Jesus sagt über ihn:

Er war von Anfang an ein Mörder und hat die Wahrheit immer gehasst, weil keine Wahrheit in ihm ist. Wenn er lügt, entspricht das seinem ureigensten Wesen. Er ist der Lügner schlechthin und der Vater jeder Lüge. Joh 8,44

Er ist dabei, ständig Unruhe, Unfrieden und Verwirrung zu stiften. Er will, dass wir ohne Gott leben, und er will uns glauben machen, dass wir unser Leben selbst in die Hand nehmen können und es keine Konsequenzen hat, wenn wir in unserem Leben sündigen.

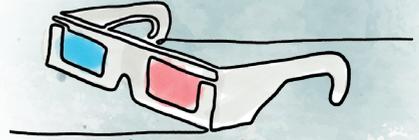
In diesem Heft sprechen wir ihn mit dem Namen Satan an. Damit weißt du, wer gemeint ist.

Wichtig ist: Du brauchst vor ihm keine Angst zu haben, denn Jesus Christus hat am Kreuz den Feind besiegt und ihm alle Macht genommen.

*... doch der Sohn Gottes (Jesus) kam,
um die Taten des Teufels zu vernichten.* 1Joh 3,8

Schritt 1:

FALSCHES ÜBERWINDEN



In diesem ersten Schritt wirst du dir dein Leben ehrlich anschauen. Es geht jetzt darum, sich von falschen Einflüssen und falschen Handlungen abzuwenden, die du gehört und geglaubt hast. Satan benutzt auch vergangene Erfahrungen und Erlebnisse, um uns von Gott zu entfernen, um unser Denken und Verhalten zu kontrollieren und über uns bestimmen zu können.

Wenn wir diese Erlebnisse ehrlich vor Gott bringen und bekennen, kann der Feind uns damit nicht länger belästigen, und wir werden frei davon.

Beginne damit, indem du das folgende Gebet laut vorliest:

Lieber himmlischer Vater,
bitte hilf mir alles aufzuzählen – was ich geglaubt oder
getan habe –, das in Deinen Augen falsch war.
Bitte zeige mir auch, wenn jemand oder etwas mich auf den
falschen Weg gebracht hat oder mir etwas Falsches zugefügt
wurde, an das ich irgendwie gebunden bin. Ich möchte frei sein,
um Deinen Willen zu tun. In Jesu Namen. Amen.

Auch wenn du bei manchen Dingen nur aus Spaß oder als Zuschauer mitgemacht hast, solltest du dies bekennen und dich davon lossagen. Manchmal wissen wir nicht, dass uns etwas von Gott getrennt hat, aber Gott will dir das aufzeigen, damit du völlig frei davon bist.

IN DER FREIHEIT BLEIBEN...



Die Freiheit durch Jesus zu erfahren, ist spannend und schön, doch was du jetzt beschlossen hast, muss beibehalten werden.

Du hast eine wichtige Schlacht gewonnen, doch der Kampf geht weiter. Um deine Freiheit in Christus aufrechtzuerhalten und in der Gnade Gottes zu wachsen, musst du dein Denken ständig durch die Wahrheit von Gottes Wort erneuern. Wenn dir Lügen bewusst werden, denen du Glauben geschenkt hast, dann kehre dich von ihnen ab und entscheide dich für die Wahrheit. Falls weitere schmerzhaftere Erinnerungen zum Vorschein kommen, vergib denen, die dich verletzt haben und bekenne alles, wo du schuldig geworden bist.

Damit du weiter in der Gnade Gottes wachsen kannst, schlagen wir zudem Folgendes vor:

- ✓ Suche dir eine Kleingruppe oder einen Teenkreis, wo du merkst, dass du angenommen bist, wo du frei und ehrlich sein kannst.
- ✓ Schließe dich einer Kirche bzw. Gemeinde an, wo Gottes Wahrheit in Freundlichkeit und Barmherzigkeit gelehrt wird.
- ✓ Lies täglich die Wahrheit in Gottes Wort und denke darüber nach.
- ✓ Lass nicht zu, dass dein Verstand passiv wird, vor allem in Bezug auf das, was du dir anhörst und anschaust (Musik, TV, Computerspiele, Drogen/Alkohol usw.). Nimm jeden stolzen oder niederdrückenden Gedanken und bringe ihn zu Jesus. Jesus wird ihn gefangen nehmen (2Kor 10,5).
- ✓ Lerne so zu beten, indem du auf den Heiligen Geist in dir hörst und dich durch ihn leiten und mit Kraft erfüllen lässt (Eph 5,18-20).

FREIHEIT IN CHRISTUS für Teens



Identitätskarten
„Meine Identität in Christus für Teens“
2-seitig, 10,5 x 21 cm
1-19 Stück: 0,60 €/Stck.
20-99 Stück: 0,50 €/Stck.
zzgl. Versand



Gebetsheft für Teens
36 Seiten, 10,5 x 21 cm
4-farbig, geheftet
2,90 EUR
zzgl. Versand
ISBN 978-3-9824558-3-9

IM SHOP ERHÄLTlich:

<https://www.freedominchrist.eu/shop/>



Die Schritte zur **FREIHEIT IN CHRISTUS** für Teens

... werde frei von Ängsten und Bindungen!

Praxisheft für ein
FREEDOM APPOINTMENT
Dr. Neil Anderson

WAS IST „FREEDOM IN CHRIST“?

*... und ihr werdet die Wahrheit erkennen,
und die Wahrheit wird euch frei machen. Joh 8,32*

- Wer Jesus Christus sein Leben anvertraut hat, den hat er zu einem neuen Menschen gemacht (2Kor 5,17). Diese Erneuerung wirkt von innen nach außen: Aus meinem Herzen in meine Beziehungen und über mein Leben in das Leben von anderen Menschen. Durch Seminare, Coachinggruppen, persönliche Begleitung und Literatur ermutigen wir Christen, jeden Lebensbereich aus der Wahrheit und Kraft des neuen Lebens aus Jesus Christus zu gestalten. Das erneuerte Denken durch die Wahrheit des Wortes Gottes bewirkt echte Veränderung des Lebens und ehrt Gott (Röm 12,1-3).
- Mit den „Schritten zur Freiheit in Christus für Teens“ hast du die Gelegenheit, gemeinsam mit Gott einen „Herzens-TÜV“ zu machen, der ehrlich und befreiend ist.



FREEDOM IN CHRIST
IDENTITÄT LEBEN

www.freedominchrist.de

ISBN 978-3-9824558-1-5



9 783982 455815