

GEBETE

für Teens

... täglich
verbunden
mit Gott



FREEDOM IN CHRIST
IDENTITÄT LEBEN



© 1. Auflage 2023. Alle Rechte vorbehalten.
ISBN 978-3-9824558-3-9

Verlag: FREEDOM IN CHRIST DEUTSCHLAND e.V.
Voerder Straße 131a | 58135 Hagen | Deutschland
info@freedominchrist.de
www.freedominchrist.de

Umschlag und Satz: Bärbel Engler | www.kukwerkstatt.de

Für Bibelzitate wurden folgende Übersetzungen verwendet:
Neues Leben Bibel (NLB), Neue evangelistische Übersetzung
(NeÜ) und Schlachterbibel (SCH).

INHALT

Meine Identität in Christus

1	In Jesus angenommen	6
2	In Jesus sicher	6
3	In Jesus bedeutungsvoll	7
4	Ich übergebe mein Leben an Jesus	8
5	Mein Bekenntnis: Jesus ist mein Herr!	8
6	Eine echte Beziehung zu Jesus Christus	9
7	Frei und rein durch Jesus	9
8	Frei von Schuld und Scham.....	10
9	Ich bin Gottes Kind – Jesus lebt in mir!	10
10	Jesus ist bei mir	10
11	Bekenntnis: Gottes Wahrheit bestimmt mein Leben	11

Mein Alltag

12	Ich erhalte Kraft für den neuen Tag	12
13	Ich habe eine Lebensquelle	13
14	Ich lege meinen Schulalltag in Gottes Hände	14
15	Wenn ich Wichtiges „vor mir herschiebe“	15

Meine Gefühlswelt

16	Nicht mehr alleine	16
17	Gott ist mir nahe, wenn ich mich einsam und verlassen fühle	17
18	Ich wünsche mir Freunde	17
19	Nicht mehr minderwertig, sondern wertvoll	19

20	Gott kennt meine Gefühle und mein Gedankenkarussell	19
21	Gott vertrauen	20

Meine Ängste überwinden

22	Ängste überwinden	21
23	Alpträume überwinden	22
24	Falsche Gedanken überwinden	23
25	Die Zukunft in Gottes Hand legen	24

Mutmach-Gebete

26	Ich gehöre zu Jesus Christus	25
27	Gott zeigt mir, wer ich bin	25
28	Befreit in den neuen Tag	26
29	Jesus vertrauen	26
30	Durch dich bin ich...	26
31	Mein Umgang mit „Social Media“	27
32	Der Austausch	27
33	Wenn ich gemobbt und ausgegrenzt werde	28
34	Ich geb Dir mein Herz	29

Tägliche Erklärung vor Gott

35	Ich gebe mich dir hin	30
36	Die Wahrheit über meinen Vater im Himmel	32

ÜBER DAS BETEN

Beten bedeutet ganz einfach, mit Gott, unserem himmlischen Vater, zu reden.

Alles, was du denkst und fühlst – ob Dankbarkeit, Freude, Frust, Trauer, Wut, Angst oder Sorge – kann zum Inhalt deines Gebetes werden.

Mit Gott hast du immer einen Ansprechpartner – einer, der dir zuhört und der immer da ist.

Er versteht alles, was du sagen willst – ob du dich gut ausdrücken kannst oder nicht.

Manchmal sind „Beispielgebete“ wie in diesem Heft ganz hilfreich – so wie Jesus auch seinen Jüngern das Vaterunser gegeben hat, um sie das Beten zu lehren (Luk 11,2).

Ob es nun vorformulierte Gebete zum Lesen sind oder freie Gebete – wichtig ist, dass du sie von ganzem Herzen betest (1Sam 16,7).

Und dabei kannst du dich auf Gottes Zusage verlassen, dass er dich ganz genau kennt:

HERR, du erforschst mich und kennst mich!

Ich sitze oder stehe auf, so weißt du es;

du verstehst meine Gedanken von ferne.

Du beobachtest mich, ob ich gehe oder liege,

und bist vertraut mit allen meinen Wegen;

ja, es ist kein Wort auf meiner Zunge, das du,

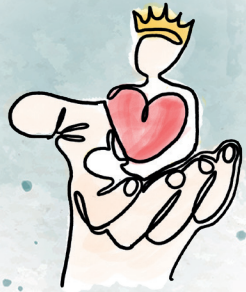
HERR, nicht völlig wüsstest.

Von allen Seiten umgibst du mich

und hältst deine Hand über mir.

Ps 139,2

MEINE IDENTITÄT IN CHRISTUS



1 In Jesus angenommen

Lieber himmlischer Vater,
In Dir bin ich angenommen. Ich freue mich, dass ich Dein Kind und dein Freund sein darf. Du hast mich gerecht gesprochen. Du hast mich erlöst und mir ist vergeben. Dadurch bin ich mit Dir ewig verbunden. Ich bin aufgrund Deiner Gnade rein. Durch den Heiligen Geist schenkst Du mir einen direkten Zugang zu Dir. Voller Zuversicht trete ich so vor Deinen Thron und freue mich, dass Du mir Leben, Freude und Frieden zusprichst und mich damit beschenkst. Danke, dass ich durch Dich angenommen bin. Amen.

2 In Jesus sicher

Lieber himmlischer Vater,
In dir bin ich sicher. Du hast mich freigesprochen von allem Verderben, von allem Unheil und allen Flüchen, die Menschen über mich ausgesprochen haben. Ich bin mir sicher, dass alles, was Du mir gibst, zum Guten führen wird. Nichts kann mich von Deiner Liebe trennen und mein Fundament ist durch Dich fest, denn Du hast mich darauf

MEIN ALLTAG



12

Ich erhalte Kraft für den neuen Tag

*Ich will dich unterweisen und dich den Weg lehren,
auf dem du gehen sollst,
mein Auge ist auf dich gerichtet,
ich will dir guten Rat geben.*

Ps 32,8

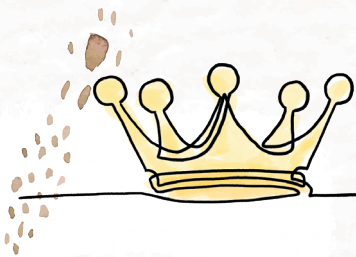
Gott, bitte hilf mir.

Ich bin überfordert und müde. Ich danke Dir, dass ich genau so zu Dir kommen kann. Du gibst mir die Kraft, die ich brauche, um mit dem umzugehen, was mir begegnet. Ich entscheide mich, Dir alles abzugeben was mir Sorgen macht und was ich fürchte.

Ich bitte um Vergebung, dass ich wieder mal dachte, ich müsste alles alleine tragen und mein Leben selbst in die Hand nehmen. Ich möchte mit Dir leben und mit dir meinen Alltag gestalten. Ich danke Dir, dass Du mir immer nahe bist. Du wirst mich schützen und unterstützen. Ich ergreife die Kraft, die mir durch Jesus Christus verliehen wurde. Mit Dir, Jesus, wird dies ein guter und gesegneter Tag, an dem Du Deine Ziele durch mich erreichen kannst.

Ich erkläre, dass ich von Gottes Liebe umhüllt bleiben werde. Seine Liebe darf meine Sicht prägen und mich heute führen.

In Jesu Namen, Amen.



Teens- GEBETE

... täglich
connected
mit Gott

*Macht euch keinerlei Sorgen,
sondern bringt alle eure Anliegen im Gebet
mit Bitte und Danksagung vor Gott!*

*Und der Frieden Gottes, der alle menschlichen
Gedanken weit übersteigt, wird euer Herz
und euer Denken in Christus Jesus bewahren.*

Phil 4,6-7

Ein Gebetsheft für Teens, die glauben, dass Gottes Wort und das Gebet echte Auswirkungen in ihrem Leben haben.

Manchmal sind „Beispielgebete“ wie in diesem Heft ganz hilfreich – wenn man gerade keine eigenen Worte hat.

Die Gebete und Bibelverse sind geordnet nach Themen wie Identität, Gefühlswelt, Alltag, Mutmach-Gebete usw.



FREEDOM IN CHRIST
IDENTITÄT LEBEN

www.freedominchrist.de



ISBN 978-3-9824558-3-9



9 783982 455839